Школа ГБОУ №29 Василеостровского района Отд./корп День 26 ноября 2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-5.2	Макароны отварные с сыром	175		303,50	12,58	14,20	32,60
	гор.напиток	433/200	Какао с молоком	200		134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб	ТТК-1.3	Бутерброд с повидлом	45		86,80	2,20	1,20	16,80
	фрукты	338/200	Апельсин свежий	100		43,00	0,90	0,20	8,10
					114,50				
Обед	закуска	ТТК-1.48	Винегрет овощной	60		66,40	0,84	6,06	3,96
	1 блюдо	91/2008	Рассольник ленинградский с перловой крупой,	210		118,30	4,28	5,22	17,80
	2 блюдо	ТТК-9.2	Голубцы ленивые	240		248,30	13,74	11,53	22,40
	гарнир								
	сладкое	ТТК-	Напиток из протёртой брусники	200		95,20	0,50	0,10	24,10
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый	40		92,00	3,20	1,70	20,40
					171,80				

И.о. директора Н.М. Колёкин