Школа ГБОУ №29 Василеостровского района Отд./корп День 18 ноября 2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-7.2	Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым	175		305,78	14,60	14,28	29,77
	гор.напиток	430/200	Чай с лимоном	200		59,90	0,29	0,10	14,69
	хлеб	ТТК-15.3	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25		68,00	2,00	1,16	12,99
	фрукты	338/201	Яблоко свежее	100		44,40	0,40	0,40	9,80
					114,50				
Обед	закуска	ТТК-1.33	Салат "Мозайка"	60		72,40	3,30	3,60	4,20
	1 блюдо	76/2008	Борщ из свежей капусты, с картофелем, курой	210		94,00	3,27	4,80	11,20
	2 блюдо	ТТК-9.33	Паста Болоньезе "по-школьному"	240		237,10	9,40	12,72	35,20
	гарнир								
	сладкое	ТТК-	Сок фруктовый (персиковый)	200		76,00	1,00	0,20	15,00
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый	40		92,00	3,20	1,70	20,40
					171,80				

И.о. директора Н.М. Колёкин