

Школа

ГБОУ №29 Василеостровского района

Отд./корт

День

14 ноября 2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК-4.1	Плов фруктовый	150		279,40	10,31	9,12	35,10
	гор.напиток	433/208	Какао с молоком	200		134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб	ТК-1.41	Бутерброд с яйцом	50		122,80	5,10	7,15	10,65
	фрукты	338/201	Груша свежая	100		47,00	0,40	0,30	10,30
Обед	закуска	52/2011	Салат из свежлы отварной с подсолнечным	60		54,40	1,70	3,84	2,60
	1 блюдо	64/2012	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	210		80,80	2,55	4,11	9,04
	2 блюдо	ТК-9.4	Печень по-строгановски	100		161,92	8,91	10,11	5,30
	гарнир	192н/20	Булгур с овощами	150		179,00	5,10	2,70	33,70
	сладкое	ТК-13.1	Компот из свежих яблок	200		87,80	0,20	0,20	20,10
	хлеб бел.	ТК-15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	ТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый	40		92,00	3,20	1,70	20,40
					171,80				

И.о. директора

Н.М. Колёкин

