

Школа

ГБОУ №29 Василеостровского района

Отд./корп

День

12 ноября 2025 г.

Гризем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-4.12	Каша "Янтарная"	150		220,70	8,96	12,37	29,04
	гор.напиток	430/200	Чай с сахаром	200		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	ТТК-15.3	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25		68,00	2,00	1,16	12,99
	фрукты	338/200	Мандарин свежий	100		38,00	0,80	0,10	7,50
	кисломол.	ТТК-16.1	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150		87,00	4,10	2,50	4,90
					114,50				
Обед	закуска	ТТК-1.1	Орлец солёный порционно	60		6,60	0,48	0,06	1,20
	1 блюдо	ТТК-2.2	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	210		109,20	7,80	3,10	10,10
	2 блюдо	ТТК-	Паэлья с курицей	240		345,40	8,21	17,10	36,10
	гарнир								
	сладкое	442/200	Сок фруктовый (яблочный)	200		86,00	1,00	0,20	19,80
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый	40		92,00	3,20	1,70	20,40
					171,80				

И.о. Директора

Н.М. Колёкинг

