

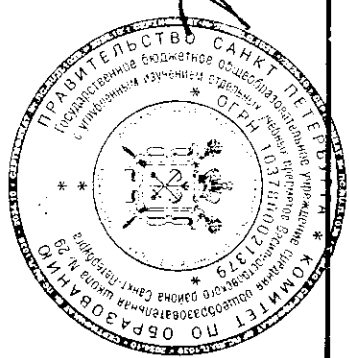
Школа ГБОУ №29 Василеостровского района

Отд./корп

День 11 ноября

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------------------------------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | ТТК-5.2 | Макароны отварные с сыром | 175 | | 303,50 | 12,58 | 14,20 | 32,60 |
| | гор.напиток | 433/200 | Какао с молоком | 200 | | 134,00 | 2,90 | 2,50 | 24,80 |
| | хлеб | ТТК-1.3 | Бутерброд с повидлом | 45 | | 86,80 | 2,20 | 1,20 | 16,80 |
| | фрукты | 338/200 | Апельсин свежий | 100 | | 43,00 | 0,90 | 0,20 | 8,10 |
| | | | | | 114,50 | | | | |
| Обед | закюска | ТТК-1.48 | Винегрет овощной | 60 | | 66,40 | 0,84 | 6,06 | 3,96 |
| | 1 блюдо | 91/2008 | Рассольник ленинградский с перловой крутой, | 210 | | 118,30 | 4,28 | 5,22 | 17,80 |
| | 2 блюдо | ТТК-9.2 | Голубцы ленивые | 240 | | 248,30 | 13,74 | 11,53 | 22,40 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | ТТК- | Напиток из протёртой брусники | 200 | | 95,20 | 0,50 | 0,10 | 24,10 |
| | хлеб бел. | ТТК-15.1 | Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | | 136,00 | 4,00 | 2,32 | 25,98 |
| хлеб черн. | ТТК-15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый | 40 | | 92,00 | 3,20 | 1,70 | 20,40 | |
| | | | | | 171,80 | | | | |

И.о. Директора

Н.М. Колёкин