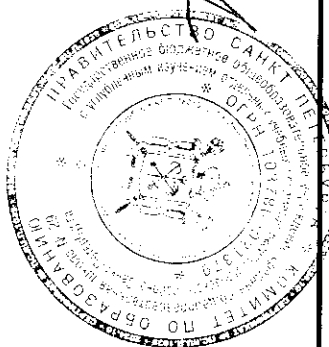


Школа ГБОУ №29 Василеостровского районаОтд./корп День 30 января 2026 г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 197/202 | Каша пшеничная вязкая с тыквой | 150 | | 175,37 | 5,00 | 6,20 | 25,94 |
| | гор.напиток | 430/200 | Чай с сахаром | 200 | | 60,00 | 0,20 | 0,10 | 15,00 |
| | хлеб | ТТК-1.43 | Булгерборд с сыром | 40 | | 105,87 | 4,31 | 4,29 | 13,56 |
| | фрукты | 338/201 | Груша свежая | 100 | | 47,00 | 0,40 | 0,30 | 10,30 |
| | | ТТК-16.3 | Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке | 200 | | 107,56 | 5,92 | 5,08 | 9,38 |
| Обед | закуска | 40/2008 | Салат из квашеной капусты | 60 | 114,50 | | | | |
| | 1 блюдо | 81/116 | Суп картофельный с горохом и гречками | 205 | | 49,80 | 0,96 | 3,06 | 4,62 |
| | 2 блюдо | ТТК- | Котлета рубленая из филе куриного | 90 | | 114,02 | 5,27 | 3,74 | 15,10 |
| | гарнир | ТТК-4.2 | Ризотто (рис с овощами) | 150 | | 144,73 | 9,84 | 5,60 | 8,95 |
| | сладкое | ТТК-13.1 | Компот из свежих яблок | 200 | | 146,70 | 2,90 | 7,43 | 17,06 |
| | хлеб бел. | ТТК-15.1 | Батон нарезной обогащенный микроэлементами | 50 | | 87,80 | 0,20 | 0,20 | 20,10 |
| | хлеб черн. | ТТК-15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | | 136,00 | 4,00 | 2,32 | 25,98 |
| | | | | | 171,80 | 92,00 | 3,20 | 1,70 | 20,40 |

И.о. Директора

Н.М. Колёкин