

Школа ГБОУ №29 Василеостровского района

Отд./корп

День

29 января 2026 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-7.4	Чизкейк; запечённый по-школьному с повидлом	155		331,60	12,52	13,87	29,80
	гор.напиток	431/200	Чай с лимоном	200		59,90	0,29	0,10	14,69
	хлеб	ТТК-15.3	Батон нарезной обогащённый микроэлементами	25		68,00	2,00	1,16	12,99
	фрукты	338/201	Яблоко свежее	100		44,40	0,40	0,40	9,80
		ТТК-12.7	Вафли	20		62,00	1,44	2,23	9,80
					114,50				
Обед	закуска	ТТК-1.2	Салат из свежей капусты с огурцом	ТТК-1.2		53,10	0,61	3,20	2,62
	1 блюдо	76/2008	Борщ с капустой и картофелем, отварной	76/2008		93,30	3,46	4,63	9,71
	2 блюдо	ТТК-9.1	Шницель рубленый мясной	ТТК-9.1		133,18	7,40	10,50	3,64
	гарнир	331/200	Макаронные изделия отварные	331/2008		191,00	5,50	4,80	31,30
	сладкое	ТТК-13.4	Компот из смеси сухофруктов	ТТК-13.4		97,20	0,60	0,10	23,50
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащённый микроэлементами	ТТК-15.1		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый	ТТК-15.2		92,00	3,20	1,70	20,40
					171,80				

И.о. Директора

Н.М. Колекин

