

Школа

ГБОУ №29 Василеостровского района

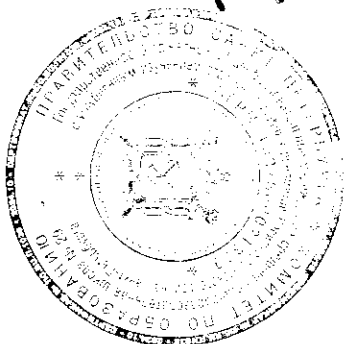
Отд./корп

День

22 января 2026 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-4.11	Каша из пшена и риса молочная жидкая	150		174,30	9,07	7,92	26,30
	гор.напиток	431/200	Чай с лимоном	200		59,90	0,29	0,10	14,69
	хлеб	ТТК-1.45	Бутерброд с маслом сливочным	25		138,70	2,00	7,64	12,82
	фрукты	338/201	Яблоко свежее	100		44,40	0,40	0,40	9,80
	кисломол.	ТТК-16.1	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150		87,00	4,10	2,50	4,90
Обед	закуска	52/209	Салат из свежеты с яйцом	80		100,00	2,95	7,00	3,60
	1 блюдо	82/2012	Суп с макаронными изделиями, картофелем и	205		94,60	4,07	2,24	15,74
	2 блюдо	ТТК-8.7	Тертели рыбные в соусе кисло-сладком с	120		151,76	8,17	6,85	9,44
	гарнир	333/200	Картофель отварной	150		148,00	2,90	4,70	23,50
	сладкое	ТТК-	Сок фруктовый (персиковый)	200		76,00	1,00	0,20	15,00
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		92,00	3,20	1,70	20,40
					171,80				

И.о. Директора

Н.М. Колёкин