

Школа ГБОУ №29 Василеостровского районаОтд./корп День 21 января 2026 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	197/202	Каша пшеничная вязкая с тыквой	150		175,37	5,00	6,20	25,94
	гор.напиток	430/200	Чай с сахаром	200		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	ТТК-1.43	Бутерброд с сыром	40		105,87	4,31	4,29	13,56
	фрукты	338/201	Груша свежая	100		47,00	0,40	0,30	10,30
		ТТК-16.3	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200		107,56	5,92	5,08	9,38
Обед	закуска	40/2008	Салат из квашеной капусты	60	114,50	49,80	0,96	3,06	4,62
	1 блюдо	81/116	Суп картофельный с горохом и гречками	205		114,02	5,27	3,74	15,10
	2 блюдо	ТТК-	Котлета рубленая из филе куриного	90		144,73	9,84	5,60	8,95
	гарнир	ТТК-4.2	Ризотто (рис с овощами)	150		146,70	2,90	7,43	17,06
	сладкое	ТТК-13.1	Компот из свежих яблок	200		87,80	0,20	0,20	20,10
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	171,80	92,00	3,20	1,70	20,40

И.о. директора



Н.М. Колёкин

