

Школа ГБОУ №29 Василеостровского района

Отд./корп

День

19 января 2026 г.

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184/200	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	165		205,40	9,31	8,40	27,01
	гор.напиток	430/2008	Чай с сахаром	200		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	ТТК-1.44	Бутерборд с маслом сливочным	35		142,00	2,40	8,10	13,00
	фрукты	338/200	Мандарин свежий	100		38,00	0,80	0,10	7,50
		ТТК-12.2	Печенье в ассортименте	25		69,00	3,00	2,50	11,20
Обед	закуска	ТТК-1.1	Отурец солёный порционно	60	114,50	6,60	0,48	0,06	1,20
	1 блюдо	72/2012	Ши по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	210		82,60	3,07	4,97	14,70
	2 блюдо	ТТК-9.38	Гуляш	100		214,20	11,24	12,30	8,40
	гарнир	ТТК-4.7	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	150		97,40	3,60	4,60	10,40
	сладкое	443/200	Сок фруктовый (яблочный)	200		86,00	1,00	0,20	19,80
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащённый микроэлементами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый	40	171,80	92,00	3,20	1,70	20,40

И.о. директора

Н.М. Колёкин

