

Школа ГБОУ №29 Василеостровского района

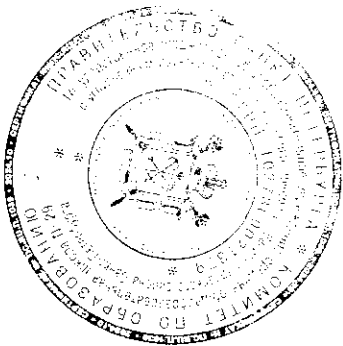
Отд./корп

День

16 января 2026 г.

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-6.3	Омлет натуральный	150		262,43	14,50	14,27	8,89
	гор.напиток	430/200	Чай с сахаром	200		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	ТТК-1.39	Бутерброд с сыром и огурцом	40		105,87	3,01	4,29	13,56
	фрукты	338/201	Апельсин свежий	100		43,00	0,90	0,20	8,10
		ТТК-12.1	Зефир витаминизированный	35		101,60	0,63	0,10	28,20
Обед	закуска	40/2008	Салат из квашеной капусты	60	114,50				
	1 блюдо	81/116	Суп картофельный с горохом и гречками	205		49,80	0,96	3,06	4,62
	2 блюдо	ТТК-9.6	Жаркое по-домашнему со свинойной	240		114,02	5,27	3,74	15,10
	гарнир					277,37	12,50	14,94	23,20
	сладкое	ТТК-13.4	Компот из смеси сухофруктов	200		97,20	0,60	0,10	23,50
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащённый микроэлементами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый	40		92,00	3,20	1,70	20,40
					171,80				

И.о. Директора

Н.М. Колéкин