

Школа ГБОУ №29 Василеостровского района

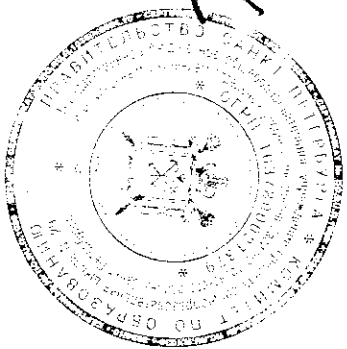
Отд./корп

День

13 января 2026 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-5.2	Макароны отварные с сыром	155		244,20	8,21	10,36	29,60
	гор.напиток	431/200	Чай с сахаром	200		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	ТТК-1.3	Бутерброд с повидлом	45		86,80	2,20	1,20	16,80
	фрукты								
		ТТК-16.3	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200		107,56	5,92	5,08	9,38
Обед					114,50				
	закуска	ТТК-1.46	Салат витаминный	60		52,20	0,71	3,20	4,60
	1 блюдо	98/228	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	210		103,00	4,78	2,27	15,68
	2 блюдо	ТТК-9.5	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	120		180,00	7,10	10,21	9,46
	гарнир	ТТК-4.7	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	150		97,40	3,60	4,60	10,40
	сладкое	ТТК-13.1	Напиток из шиповника	200		87,80	0,20	0,20	20,10
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		92,00	3,20	1,70	20,40
фрукты	338/2011	Яблоко свежее	100		44,40	0,40	0,40	9,80	
					171,80				

И.С. Директора

Н.М. Колёкин