

**План**  
**спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК ГБОУ СОШ №29 с углубленным изучением отдельных учебных предметов Василеостровского района Санкт-Петербурга**

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.

2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурноспортивной направленности.

3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.

4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях. **Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.

2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.

3. Улучшение спортивных достижений обучающихся. План работы включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивномассовой работы в школе.

Направление деятельности/ мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Август	Администрация ГБОУ СОШ №29
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Дежурные учителя и ученики
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники

Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Уроков здоровья»	В течение года	Учителя физической культуры
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях</b>		
Составить расписание занятий секций	Сентябрь	Администрация ГБОУ СОШ №29
Организация работы секций	Сентябрь	Администрация ГБОУ СОШ №29
Организация «Уроков здоровья».	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
<b>3. Внеурочная деятельность в школе</b>		
В соответствии с учебно-календарным планом ГБОУ СОШ № 29	В течение года	Заместитель директора по УВР Учителя физической культуры Учителя начальных классов
<b>4. Участие в спортивных соревнованиях среди ОО города</b>		
Согласно плану спортивных мероприятий города	В течение года	Заместитель директора по УВР Учителя физической культуры Педагог-организатор
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни</b>		
Акции за ЗОЖ	В течение года	Учителя физической культуры Классные руководители
Конкурсы рисунков, учащихся классов на тему " Мы любим спорт"	Январь 1-4	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Выпуск информационного обзора спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп»	2 раза в год	Школьный актив
<b>6. Работа с родителями</b>		
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Консультации, беседы для родителей		
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей		

7. Хозяйственные мероприятия		
Текущий ремонт спортзалов	Июль	Заместитель Директора по АХЧ Учителя физической культуры
Слежение за правильным хранением и текущий ремонт спортивного инвентаря	В течение года	